

# 21<sup>e</sup> MAREZIA

## Cross Duathlon & ATB - Wedstrijd



WAALWIJK  
ZONDAG 26 FEBRUARI 2012



Waalwijk, januari 2012

## **Beste atleten,**

In het jaar waarin de Loop- en Triathlonvereniging De Langstraat, beter bekend als het **MAREZIA** Triathlon & Loop team 25 jaar bestaat wordt al weer voor de 21<sup>e</sup> keer de **MAREZIA** Cross Duathlon en ATB wedstrijd georganiseerd. Een evenement dus met een lange geschiedenis en met een zeer goede naam in de duursportwereld.

De Cross Duathlon en de ATB-wedstrijd worden al die jaren mogelijk gemaakt door de inzet van de vele vrijwilligers en de sponsors die de sport een warm hart toedragen. In het bijzonder willen wij op deze plaats onze hoofdsponsor in het zonnetje zetten: **MAREZIA Autobedrijven** te Kaatsheuvel, het bedrijf dat al 25 jaar als hoofdsponsor aan onze vereniging verbonden is.

Ook dit jaar maakt de Cross Duathlon weer deel uit van het Swalbe X-Athlon Cross Circuit 20011/2012. Tevens is dit de tweede wedstrijd van het J&J CIRCUIT ZUID 2012.

Het parkoers is ten opzichte van vorig jaar nagenoeg niet gewijzigd. Alle elementen zijn dan ook weer aanwezig om er een spannende strijd van te kunnen maken.

De ATB-wedstrijd zal wederom het spits afbijten. Om 10.30 uur is de start gepland van de wedstrijd waarbij wij ieder jaar weer veel enthousiaste deelnemers mogen begroeten.

Vervolgens is het om 12.15 uur de beurt aan de de jeugd voor hun Duathlonwedstrijd. Hierbij komen de categorieën Jeugd en Aspiranten aan de start. Voor het **MAREZIA** Triathlon & Loop team met één van de grootste jeugdafdelingen van Nederland heeft deze wedstrijd natuurlijk dan ook een speciaal tintje.

Om 13.30 uur zal het startschot klinken voor de korte Duathlon voor Junioren en Recreanten. Hun strijd gaat over de afstanden 4 km, 10 km en 2 km. De recreanten hebben het verkennen van hun eigen grenzen als belangrijkste doel, (waarbij het wedstrijdelement toch vaak niet vergeten wordt). Voor de junioren zal het wedstrijdelement zonder meer het belangrijkste zijn.

Om 13:50 is de start van de Duathlon-wedstrijd en de recreanten duo's over resp. 8 km lopen, 20 km fietsen en 4 km lopen. We verwachten dat we ook nu weer een wedstrijd voorgeschoteld krijgen met mooie strijd waarin reputaties worden gemaakt en gerelativeerd. De winnaar mag zich gaan rekenen tot een select gezelschap met namen als Roy Kortekaas, Arjen Kuper, Huub Maas, Rob Barel, Armand van der Smissen, Wim Nieuwkerk, Ingrid Lubek, Riikka Kelja etc. Ook dit jaar kunnen hier Duo's starten.

Wij hopen u opnieuw een fijn sportevenement te kunnen bieden en wensen iedereen daarbij veel succes en sportplezier toe. Aan het enthousiasme en de inzet van de vrijwilligers van binnen en buiten de gelederen van het **MAREZIA** Triathlon&Loopteam, de wedstrijdbegeleiding, alsmede de bijdrage en hulp van sponsors zal het niet liggen!

Tot ziens op 26 februari,

**MAREZIA Triathlon & Loop team,**

Voor nadere informatie:

internet: <http://www.tvwaalwijk.nl/Duathlon.htm>

E-mail: [tlvdelangstraat@home.nl](mailto:tlvdelangstraat@home.nl)

Johan Sperber 0416-560100

Ad Schoonderbeek 0416-330918

**Lokatie:**

**Parkeren aan de Vijverlaan, 5143NH te Waalwijk. Vandaar is het 50 meter lopen naar de inschrijftent. Hier bevindt zich ook het start / finish terrein.**

**Vanuit Breda/Rotterdam/Den Bosch (A59);**

Afslag: "Waalwijk, Tilburg, Efteling".

Bij stoplichten "Waalwijk" linksaf, rotonde rechtdoor en dan nog ca. 1 km rechtdoor, 500 meter verder de Vijverlaan op vindt u Start/Finish lokatie. **MARESIA**-borden volgen.

**Vanuit Tilburg (N261) richting Waalwijk.**

Bij stoplichten "Waalwijk" rechts, rotonde rechtdoor etc. (Zie verder hierboven)

De borden verwijzen naar de ruimschoots aanwezige parkeergelegenheid die voor de deelnemers beschikbaar is; volgt u hier de aanwijzingen van onze vrijwilligers.

**Aanmelden:**

Vanaf 9.00 uur is de inschrijftent te Waalwijk geopend. **Uiterlijk een half uur voor uw starttijd dient u zich hier te melden** onder vermelding van uw startnummer (te vinden op internet) en als u NTB-lid bent met uw licentie<sup>1</sup>. U ontvangt hier uw startbescheiden en een herinnering.

U dient zelf te zorgen voor bevestigingsmiddelen (spelden, elastische band, etc.) van uw startnummer.

**Startprocedures:****ATB - wedstrijd**

Uiterlijk 10 minuten voor de start van de wedstrijd moet u met **helm**, uw fiets en de voorop gemonteerde startnummerplaat, in het startvak plaatsgenomen hebben.

**Off-road Duathlon**

U dient uw fiets, die door u vooraf is voorzien van een startnummerplaat, tussen 30 en 15 minuten voor uw start, af te leveren in het parc-fermé. (De benodigde startnummerplaat zit bij uw startbescheiden)

Bij de inname zullen uw fiets en uw fietshelm — ook hier natuurlijk verplicht — worden gekeurd.

Uw fietshelm, loopschoenen en eventuele overige benodigdheden kunnen bij de fiets achtergelaten worden. U zorgt er voor vanaf 10 minuten voor uw start in het startvak aanwezig te zijn.

**Wisselprocedures Duathlon**

Na het lopen neemt u zelf, zonder andere deelnemers daarbij te hinderen, uw fiets uit de stalling van het parc-fermé. Na het fietsen hangt u zelf uw fiets weer in de stalling terug en kunt u aan het laatste onderdeel

beginnen. **Fietsen in het parc-fermé is verboden.**

---

<sup>1</sup> Heeft u nog geen nieuwe licentie breng dan minimaal uw 2011 licentie mee!

## **Wisselen duo's geschiedt door het doorgeven van het startnummer in parc fermé**

### **Afhalen fietsen**

Uiterlijk 15 minuten na afloop van uw wedstrijd dient u uw fiets te hebben opgehaald aan de ingang van het parc-fermé waarbij uw startnummer als eigendomsbewijs moet worden getoond. Aspiranten en Jeugd dienen tevens hun gekleurde helmcap in te leveren.

### **Prijsuitreiking**

Circa ½ uur na afloop van de afzonderlijke wedstrijd-onderdelen worden de prijsuitreikingen gehouden. Dit gebeurt op het podium in de directe omgeving van het start- en finishterrein.

### **Uitslagenlijst**

De uitslagen zijn te bekijken via internet op onze homepage. <http://www.tvwaalwijk.nl> en/of [www.uitslagen.nl](http://www.uitslagen.nl). Naast de eindtijden, proberen wij van elke deelnemer de tussentijden te registreren. Het duidelijk zichtbaar dragen van uw startnummer is daarom een vereiste. Tijdens het fietsen het startnummer op de rug, tijdens het lopen op de borst.

## **Starttijden en info over parcours en reglement bij alle onderdelen**

### **ATB - wedstrijd en jeugd:**

Om 10.30 uur start de ATB-wedstrijd met voor de heren 5 volledige ronden; een totaalafstand van circa 25 km en de voor de dames 4 volledige ronden (20 km). De jeugdgroep, die gelijktijdig start fietst 2 ronden met een totale afstand circa 10 km. Elke deelnemer dient het voorgeschreven aantal ronden zelf te tellen en af te leggen.

### **Duathlon - Jeugd en Aspiranten wedstrijd:**

Voor de jonge atleten is de start om 12:15 uur. Op een ingekort jeugdparcours worden de volgende ronden afgelegd: (Één ronde lopen is 1 km, één ronde fietsen is 2,1 km)

- Aspiranten D/H 00/08 (groene cap) 1 ronde lopen, 1 ronde fietsen en ten slotte 1 ronde lopen
- Aspiranten D/H 10/12 (rode cap) 2 ronden lopen, 2 ronden fietsen en ten slotte 1 ronde lopen
- Jeugd D/H 14 (blauwe cap) 2 ronden lopen, 3 ronden fietsen en ten slotte 2 ronden lopen

Door de organisatie zal steeds tijdig worden geprobeerd aan te geven hoe de jonge atleten de wedstrijd moeten vervolgen. Als hulpmiddel hiervoor gebruiken we de kleurcode op het startnummer en de helmcap.

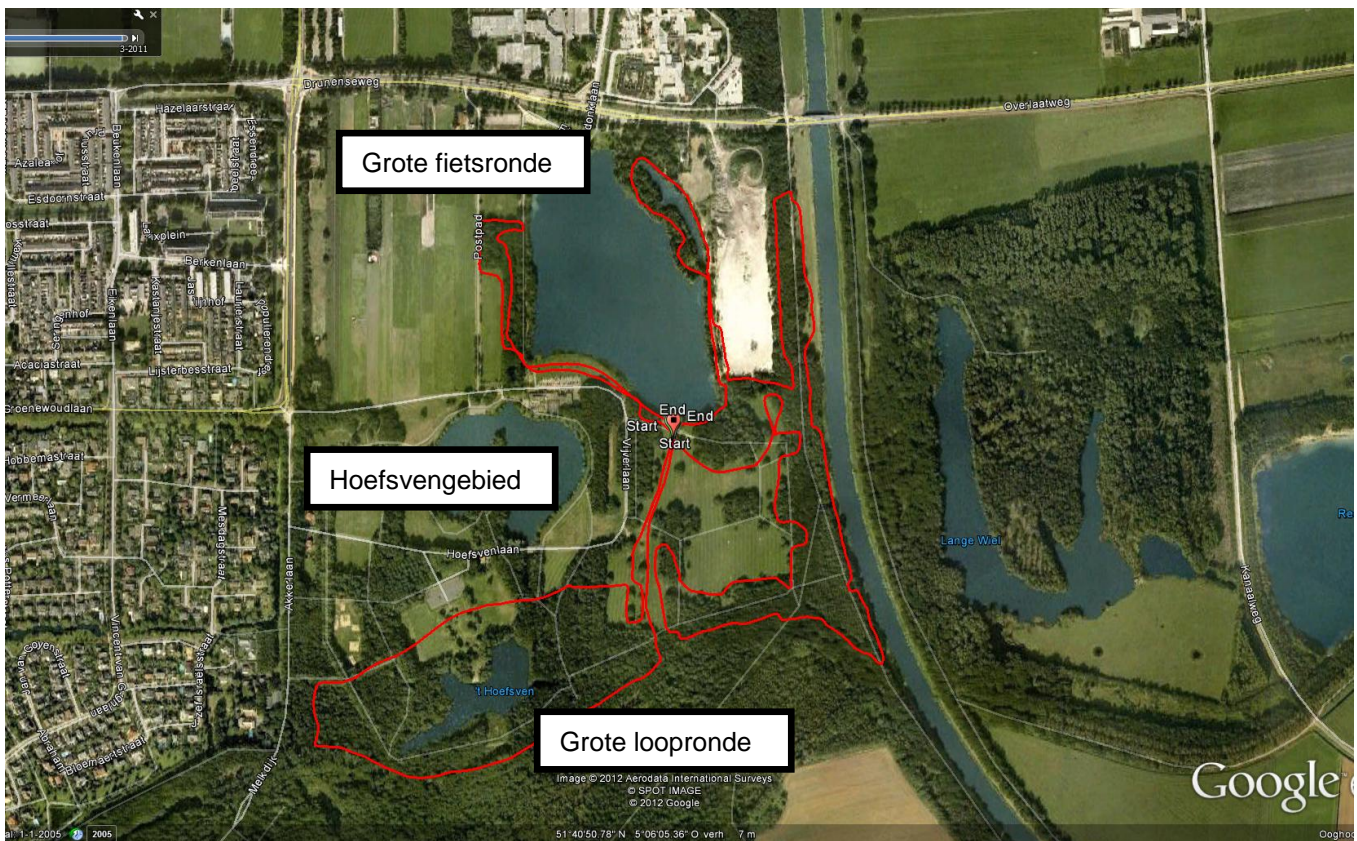
### **Duathlon – Recreanten en Juniorenwedstrijd:**

Deze groep start om 13.30 uur. Gestart wordt met twee ronden lopen (ca. 4 km). Vervolgens wordt het fietsparcours twee maal afgelegd (ca. 10 km) en tot slot nog één ronde gelopen.

### **Duathlon – Wedstrijd ( & Recreanten Duo's):**

De wedstrijd start om 13.50 uur met 4 loopronden (ca. 8 km). Vervolgens worden er 4 ronden gefietst (ca. 20 km) en wordt de wedstrijd besloten met 2 loopronden (ca. 4 km).

## Het Parkoers



## Resumé Programma

<u>Tijd</u>		<u>Afstanden</u>	<u>Ronden</u>
10:30 uur	ATB Wedstrijd Heren	25 km	5 ronden
	ATB Wedstrijd Dames	20 km	4 ronden
	ATB Jeugd	10 km	2 ronden
12:15 uur	Duathlon D00/H00 en D08/H08	1 – 2,1 - 1 km	1 – 1 - 1 rondjes
	Duathlon D10/H10 en D12/H12	2 – 4,2 - 1 km	2 – 2 - 1 rondjes
	Duathlon D14/H14	2 – 6,3 - 2 km	2 – 3 - 2 rondjes
13:30 uur	Duathlon Recreanten Kort	4 - 10 – 2 km	2 – 2 - 1 ronden
	Duathlon D16/H16 en D18/H18	4 – 10 – 2 km	2 – 2 - 1 ronden
13:50 uur	Duathlon Wedstrijd	8 - 20 – 4 km	4 – 4 - 2 ronden
	Duathlon Recreanten Duo's	8 – 20 – 4 km	4 – 4 – 2 ronden

## Reglement:

- Het bijhouden van het aantal afgelegde ronden is voor eigen verantwoording van de atleet. Door de wedstrijdleiding wordt wel gecontroleerd, maar worden geen aanwijzingen gegeven.
- Toegestaan zijn ATB's en Mountainbikes. De maximale banddiameter is 29 inch (new!). De minimale breedte afmeting is 1,5 inch (599-40) wat inhoudt dat het dikste deel van de band niet kleiner mag zijn dan 40 mm. Zij dingen mee voor het klassement. (overige (bijv. veldrijfietsen) alleen in overleg toegestaan en buiten mededinging dit, i.v.m. de eerlijke competitie.), Voor recreanten en voor de D00/H00 t/m D12/H12 is de fiets keuze vrij.
- Jurering vindt plaats conform de NTB-reglementen.
- U ontvangt slechts één startnummer en één fietsnummer. Het startnummer draagt u tijdens het lopen op de borst en bij het fietsen op de rug. **Duo's wisselen in park Ferme hun start nummer.**
- Op openbare wegen dient u zich als verkeersdeelnemer te gedragen. Aanwijzingen van de organisatie dienen onverwijld te worden gevolgd. Deelname is geheel voor eigen risico en verantwoording.

<u>Prijzenschema</u>		<u>Ereprijzen</u>	<u>Geldprijzen</u>
ATB Wedstrijd	Heren/Dames overall	1, 2, 3	€25, €15, €10
ATB Jeugd	Jongens/Meisjes	1, 2, 3	
Duathlon D00/H00 en D08/H08	Jongens/Meisjes	1, 2, 3	
Duathlon D10/H10 en D12/H12	Jongens/Meisjes	1, 2, 3	
Duathlon D14/H14	Jongens/Meisjes	1, 2, 3	
Duathlon D16/H16 en D18/H18	Jongens/Meisjes	1, 2, 3	
Duathlon Wedstrijd	Heren/Dames senioren	1, 2, 3	
Duathlon Wedstrijd	Heren/Dames veteranen	1, 2, 3	
Duathlon Wedstrijd	Heren/Dames overall		€50, €25, €12,50
Duathlon Duo's	Duo	1, 2, 3	
Duathlon Recreatief	Geen Ereprijzen		

### Voor iedereen een herinnering

<u>Categorieën</u>		
D/H00	=<2005	(die in 2012 7 jaar worden of jonger zijn)
D/H08	2003 en 2004	(die in 2012 8 en 9 jaar worden)
D/H10	2001 en 2002	(die in 2012 10 en 11 jaar worden)
D/H12	1999 en 2000	(die in 2012 12 en 13 jaar worden)
D/H14	1997 en 1998	(die in 2012 14 en 15 jaar worden)
D/H16	1995 en 1996	(die in 2012 16 en 17 jaar worden)
D/H18	1993 en 1994	(die in 2012 18 en 19 jaar worden)
D/H20	1971 tm 1992	(die in 2012 20 jaar tot 39 jaar worden)
D/H40 en ouder	vóór 1972	(die in 2012 40 jaar of ouder worden)

De huidige verenigingssponsor en sub-sponsors die dit evenement mede mogelijk maken, willen we via deze weg namens organisatie en deelnemers nogmaals bedanken voor hun bijdrage

- **MARESIA autobedrijven:**
  - MARESIA recycling, Kaatsheuvel
  - MARESIA parts, Kaatsheuvel
- **Verolme Special Equipment BV Moerdijk**
- **v/d Heijden Tweewielers, Waspik**
- **Kees Noorloos Wielersport, Waalwijk**
- **Running Center, Waalwijk**
- **Gemeente Waalwijk**
- **Moonen Attractieverhuur, Waalwijk**
- **Pepping bouwbedrijf, Waalwijk**
- **RABO, Waalwijk**
- **X-Athlon tour sponsors:**

